

103下半年度更年期講座系列

日期	時間	主講題目	主講人
9/24 (三)	14:00	更年期常見情緒障礙	身心科 賴盈青醫師
	15:00	更年期常見尿失禁問題	婦產科 梁宏碩醫師
10/22 (三)	14:00	更年期飲食與營養	許桂滢 營養師
	15:00	更年期荷爾蒙療法 之利與弊	婦產科 李佳潔醫師
11/19 (三)	14:00	男女更年期生理變化以及 夫妻生活	婦產科 梁宏碩醫師
	15:00	更年期運動的好處與方法	何仰茜 復健師
12/17 (三)	14:00	更年期肥胖原因 與體重控制	江雪蘭 營養師
	15:00	骨質疏鬆之風險與照護	婦產科 梁宏碩醫師

地點：汐止國泰綜合醫院 B2

第三會議室

地址：新北市汐止區建成路

59巷2號

報名專線：(02)26482121分機

5107婦產科門診



更年期專線，體貼無限
關心婦女相關照護議題，
歡迎您來電諮詢或e-mail至
TEL0800005107@yahoo.com.tw

免付費 更年期諮詢專線

0800-00-5107

(僅適用市話撥打，勿用手機)

健康·快樂·心年輕