

109年更年期講座

| 日期 | 時間 | 題目 | 主講人 |
|--------------|-------|--------------------------|--------------|
| 03/27 (五) | 14:00 | 賀爾蒙的補充與迷失 | 婦產科 梁宏碩醫師 |
| | 15:00 | 更年期的飲食與營養 | 營養師 張沂帆 |
| 04/22 (三) | 14:00 | 更年期情緒障礙與治療 | 身心科 盧慧華醫師 |
| | 15:00 | 漏尿尷尬不再來 | 婦產科 梁宏碩醫師 |
| 05/21 (三) | 14:00 | 擺脫肥胖更年輕- 更年期肥胖原因與體重控制 | 營養師 黃怡倩 |
| | 15:00 | 更年期的症狀與治療 | 婦產科 林欣達醫師 |
| 06/10 (三) | 13:30 | 骨質疏鬆之風險與照護 | 婦產科 李佳潔醫師 |
| | 15:00 | 更年期談運動保健 | 復健師 何仰茜 |



地點：汐止國泰綜合醫院 B2第三會議室

地址：新北市汐止區建成路59巷2號

報名專線：(02)2648-2121分機5107 婦產科門診

更年期諮詢專線(免付費)：0800-00-5107