

108年更年期講座

日期	時間	題目	主講人
09/25 (三)	14:00	更年期婦女疾病	婦產科 梁宏碩醫師
	15:00	擺脫肥胖更年輕 更年期肥胖原因與體重控制	營養師 許桂瀞
10/16 (三)	14:00	輕鬆渡過更年期	婦產科 梁宏碩醫師
	15:00	更年期的飲食與營養	營養師 杜亭萱
11/13 (三)	14:00	更年期情緒障礙與治療	身心科 盧慧華醫師
	15:00	賀爾蒙的補充與迷失	婦產科 梁宏碩醫師
12/04 (三)	14:00	骨質疏鬆的照護	婦產科 梁宏碩醫師
	15:00	更年期談運動保健	復健師 何仰茜

地點：汐止國泰綜合醫院 B2第三會議室

地址：新北市汐止區建成路59巷2號

報名專線：(02)2648-2121分機5107 婦產科門診

更年期諮詢專線(免付費)：0800-00-5107