

108年更年期講座

日期	時間	題目	主講人
03/20 (三)	14:00	更年期的原因、症狀和保健方法	婦產科 梁宏碩醫師
	15:00	更年期的飲食與營養	營養師 林芳瑋
04/17 (三)	14:00	更年期情緒障礙與治療	身心科 盧慧華醫師
	15:00	漏尿尷尬不再來	婦產科 梁宏碩醫師
05/15 (三)	14:00	更年期婦女體重控制	營養師 盧映竹
	15:00	更年期到來需要荷爾蒙治療嗎?	婦產科 賴宗炫醫師
06/12 (三)	14:00	骨質疏鬆之風險與照護	婦產科 梁宏碩醫師
	15:00	更年期談運動保健	復健師 何仰茜



地點: 汐止國泰綜合醫院 B2第三會議室
地址: 新北市汐止區建成路59巷2號
報名專線: (02)26482121分機5107婦產科門診
更年期諮詢專線(免付費): 0800-00-5107