

很多時候，照顧者並不是有意傷害寶寶，但嬰兒哭鬧不休，以致於照顧者憤怒而失去控制，劇烈地搖晃寶寶來表示懲罰或讓他安靜。汐止國泰綜合醫院小兒科主治醫師李淑婷表示，即使只是用力搖晃嬰兒數秒鐘，就有可能引起嬰兒搖晃症候群。

搖晃嬰幼兒是兒童虐待

嬰兒搖晃症候群是嚴重的兒童虐待，通常發生於小於2歲，但也可能會發生於5歲以下的兒童。李淑婷醫師指出，一般而言，如果只是溫和的搖動寶寶或帶著孩子跑步，並不會發生嬰兒搖晃症候群。但是當一個嬰幼兒被強力晃動，大腦來回衝擊頭骨，可能會導致腦的瘀傷、腫脹、壓力和腦出血，容易造成永久性的腦損傷或死亡。

有時外觀看不出任何跡象

症狀方面從輕微到嚴重都有可能，包括抽搐、警覺性下降、極度煩躁或其他行為異常、嗜睡、困倦、不笑、意識喪失、視力喪失、失去呼吸、皮膚蒼白、拒食、食慾不振、嘔吐等。甚至有可能從外觀上看不出任何受傷的跡象，例如瘀青、出血或腫脹，以致於在某些情況下很難診斷。

發生疑似症狀應盡速送醫

當發生疑似嬰兒搖晃症候群時，應盡速送醫治療。如果在救援到達前呼吸停止，應立即施行心肺復甦術。如果寶寶嘔吐，可把頭偏向一側，防止窒息和嘔吐物吸入到肺部。若懷疑頸椎受損，應妥善固定頸部。需特別注意的是，不要抓起或搖晃寶寶叫醒他、不要嘗試透過口腔給予寶寶任何東西。

遊戲或憤怒時勿搖晃嬰幼兒

千萬不要在遊戲或憤怒時搖晃嬰幼兒。當人憤怒時，即使本人認為是輕輕搖晃，實際上可能很劇烈。此外大人也要避免吵架時抱寶寶。如果懷疑家人或認識的人虐待兒童，不應該忽視，應及時尋求協助。萬一自己真的不小心搖晃了孩子，要立刻送醫，在就診時不要因為害怕或罪惡感不敢告知醫師，及早的診治往往有助於避免無法挽回的結果，更能減少後遺症的發生。

全文網址：<http://times.hinet.net/news/18241239>