

過年應該全身放鬆，卻偏偏感覺背痛難耐？尤其是半夜會痛醒，小心是脊椎腫瘤在作怪。1名6旬李先生，因背部疼痛持續3個月，伴隨下肢乏力，近1個月來體重下降6公斤。經影像學檢查後發現，患者的腰椎第4、5節有腫塊，脊椎腫瘤破壞脊椎結構，並造成神經壓迫所致。

汐止國泰綜合醫院神經外科主任謝政達表示，脊椎腫瘤患者常誤以為是背疼痛而求診，也是最容易被輕忽的病因。人體脊椎依位置可分為頸椎、胸椎、腰椎、薦椎及尾椎。每一節的脊椎，除了支撐體重、維持身體平衡外，利用脊椎椎體結構，保護重要的神經和血管。

大不同！一般背痛 Vs 脊椎腫瘤的背痛

如何分辨一般背痛與脊椎腫瘤的背痛？脊椎腫瘤這種背痛和一般扭傷的背痛不同，不會隨著姿勢的改變或臥床休息而減緩，另外，這樣的疼痛有時會在半夜痛醒，或早上起來特別痛。當腫瘤侵犯脊椎時，最常可能影響椎體結構，因為脊椎骨無法承受體重，造成側彎或骨折，導致背痛加劇。

若間接壓迫到神經或脊髓，在頸椎部位，可能會手部疼痛、痠麻或無力；在胸椎部位，可能會造成胸悶、心律不整，或腸胃功能不良；在腰椎部位，可能會引起坐骨神經痛、大小便失禁，或性功能障礙。當然，如果更嚴重侵犯脊髓時，可能肢體無力、大小便困難，感覺麻木、無法行走而須坐輪椅，甚至會造成四肢癱瘓、呼吸衰竭而死亡。

全文網址：<https://www.top1health.com/Article/23121>