

便秘是國人常見困擾，但小心這也可能是巴金森症前兆。台大醫院最新研究發現，有便秘問題者，日後罹患巴金森症的風險較高，且便秘愈嚴重風險愈高，最多會較一般人高九點四七倍。醫師說，若以往沒便秘，到四、五十歲起才有這種困擾，應盡速就醫詳細檢查。

愈嚴重風險愈高

該研究團隊成員、台大神經部教授吳瑞美昨說，研究團隊從健保資料庫中，收集二十歲以上、逾五十五萬人的病例分析，發現有便秘困擾者，日後得巴金森症機率，將比一般人高一點四二至九點四七倍，且愈嚴重風險愈高，而兩者間的關連性以五十歲以上族群最顯著。該結果已登上國際知名期刊《巴金森症與相關失調》。

吳瑞美說，巴金森症主要是腦中的多巴胺神經細胞退化造成，當腦部產生異常時，會從腦幹下方的延髓開始，而掌控人類腸胃蠕動的迷走神經，其根源便在延髓，因此在巴金森症初期，迷走神經已因病變、導致調控腸胃的功能退化，使得消化蠕動速度減慢，發生便秘。

汐止國泰醫院胃腸肝膽科主任楊瑞能說，若年輕就有便秘，此與巴金森症關聯不大，但如飲食習慣沒改，過去也無此困擾，到中年才開始便秘就得小心，包括大腸癌、巴金森症都有可能，應速就醫。

全文網址：<http://www.appledaily.com.tw/appledaily/article/headline/20150102/36303322/>