

「醫師，我怎麼會吃麻辣鍋吃到吐血？」1名30多歲的上班族，下班後與同事相約吃麻辣鍋，一邊喝酒、一邊大啖美食，結果突感噁心，衝去廁所嘔吐，竟發現吐出血來，緊急送醫後，才發現食道嚴重撕裂傷、破裂，得開刀修補才能康復。

腸胃敏感 太刺激受不了

寒流一波波，讓不少知名麻辣鍋店大排長龍，台灣每年麻辣鍋的產值高達數十億元，不少人就愛頭皮發麻、舌頭髮辣的感覺，但麻辣鍋湯底皆是刺激性食物，腸胃較敏感的民眾常吃完後，半夜就會出現胃酸逆流、火燒心、胸悶等症狀，只好趕緊到醫院求診，好幾天被迫「禁食」。

鍋底、酒精加胃酸 傷身

汐止國泰綜合醫院胃腸肝膽科主任楊瑞能表示，喜歡吃辣的人就像是上癮一樣，不吃就會很想，從科學觀點來看，辣確實會刺激腦部釋放腦內啡，讓人心情大好，讓更多人著迷。

但他指出，麻辣鍋底不但會傷害胃部，也易灼傷食道、口腔黏膜，這名病患不僅大吃麻辣鍋底外，還搭配上高粱酒等高濃度酒精，結果進食時已傷害一次食道，結果又吐了出來，胃酸、酒精以及麻辣鍋底等再度傷害食道，形成胃與食道交接處的賁門撕裂傷。

楊瑞能說，麻辣鍋易引起胃酸逆流、腸胃炎等疾病，由於胃酸分泌增加，若病患本身患有胃潰瘍，恐會造成症狀惡化，再加上一邊喝酒，對腸胃刺激更大，不僅會造成腸胃會受傷，長時間下來，由於攝取的熱量太高，亦會引起肥胖、代謝症候群等問題。

吃回本 有人拉到痔瘡破

除了有人吃麻辣鍋吃到吐血，也有人吃到痔瘡發作。台中榮總胃腸科主治醫師吳俊穎表示，標榜吃到飽的麻辣鍋店，收費都不低，民眾為了撈回本，常不顧身體可負擔的程度，總要吃到「回本」才罷休，結果隔天不僅得拚命往廁所報到，甚至有人拉到痔瘡破裂，送急診治療。

吳俊穎表示，辛辣食物易使痔瘡組織充血，讓病況惡化，民眾若真想吃麻辣鍋過癮，最好點鴛鴦鍋，先從不辣的那邊開始吃，再吃少量的麻辣鍋食物，最好也不要喝湯底，免得上吐下瀉，得不償失。

全文網址：<http://www.chinatimes.com/newspapers/20141208000338-260114>