

友善長者微觀說『老吾老以及人之老』

汐止國泰綜合醫院護理科蘇億玲督導 2015/08/17

談到長者全面性照護，無不以日本為標竿，因被尊嚴的對待令人稱羨。但近日消息傳來，發現日本長者犯罪率提升，乃因入獄反而可以得到身心照護，這個訊息無不衝擊著所有對老化議題關注的族群，「老而無用論」是多麼揪心呀？『生老病死』是萬物必經之路，老化則是無法抵抗的事實，當白頭髮來不及拔、體力大不如前，種種有感的變化，在在印證現實數字（年齡）的累進。何況，台灣目前老化的數字令人怵目驚心，無不憂心著未來日子的情景，擁有生命歷練的長者，是否可以獲得對等的善待？宏觀面必須從政策開始，讓長者可以成功老化，得到身、心、社會的滿足。

《孟子·梁惠王上》描述理想的社會該是『老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。』在贍養孝敬自己的長輩、小孩時，不應忘記其他與自己沒有親緣關係的老人或小孩，人應當做的就是推廣愛使之及于更遠的社會成員，這與目前推動的高齡友善政策不謀而合。高齡友善的真諦首重「讓長者健康、安全及社會參與」，秉持這樣的理念，推及至本院社區，借助長者的生命體驗及智慧，與社區長者共同規劃、參與各式活動，也因此獲得許多年長戰友，成為摯友。

猶記一位 87 歲的阿伯，罹患多重慢性病，但是能自主的控制自己的疾病及致力於對自身健康有益的活動，堪稱效尤；而典型的天下父母心，多次表示不想造成子女的負荷，堅持自己問題自己解決即可。遇到與健康有關的問題便會求助於我，也因此給我可以關心他健康的機會，日前罹患了疝氣，經過妥善的

協助及安排，順利治療、成功痊癒。不免讓我聯想到，現今繁忙的社會，使得具生產力的子弟無不汲汲營營於工作，為生計勞心勞力，無法時刻陪伴家中長者，陷入心有餘而力不足兩難的困境；社會任何角落，若能落實「老吾老以及人之老」，無論政策是否明朗化，長者在日常生活中都可以得到妥善的照顧，子弟也可以各司其職的在工作崗位中努力，便能成就和諧的社會。

另目前對於幼者的投資不遺餘力，『幼吾幼以及人之幼』極為普及，但得到的回饋卻是正反兩極的社會問題；反觀對於長者的照護卻是被忽視的一環，所以關愛長者如幼者般，運用同理心、推己及人的精神和行為，給長者一個安心無虞的環境及餘生，讓我們在未來的日子，充滿無憂和樂的眼神，擁有百齡壯年的生活，讓社會可達「生得多、老得慢、病得少、死得好」的美好光景。