

~「不要做剪蛹的人」之感想~  
天下父母心之「愛他就要放心放下」

汐止國泰綜合醫院護理科蘇億玲督導 2015/08/15

「某日搭高鐵，上車後尋找自己靠窗的座位，卻見位子坐著一位約小五生的男孩，男孩一副理所當然不想移位的樣子並且作勢要媽媽出面協調，媽媽連忙挺身而出要求我與他換位子，見狀我拒絕了」。這是現今台灣時下極為常見的場景，卻是一個值得討論的教育議題，隨著少子化，因為父母親的疼惜，不願小孩遇見挫折，希望其一生平順發達，卻也演變成小孩將萬事視為理所當然，要環境配合他，而非努力的對抗外來的磨練。

近日也在社群網站上收到一則故事，不僅讓我聯想到以上的故事，以及目前父母難為的真相，故事是這樣的：有一個人無意中找到一個蝴蝶蛹，幾天後，他留意到蛹出現了一個小孔，他就停下來觀察。過了幾個小時，他見到裡面的蝴蝶用它細小的身體掙扎從小孔出來，看了很久卻沒有一些進度，小蝴蝶好像盡了最大努力也沒有辦法出來，這個人於是決定幫牠一把，找來剪刀將蛹剪開一個洞，心想：這樣蝴蝶不用費大力氣，很容易就可以飛出來。但是這隻蝴蝶的形態有一點特別，牠的身體肥腫，翅膀又細又弱，這人繼續觀察蝴蝶，他相信蝴蝶很快就能展翅高飛，但小蝴蝶不但未能展開斑斕彩翅，只能笨拙的拖著肥腫的大身體和細弱的翅膀，在地上費力的爬著走，牠應該永遠都無法飛行。這個自以為幫蝴蝶解決難題的善良人，不了解蝴蝶必須用它細小的身體從小孔掙扎出來，才能將身體裡的體液壓進它的翅膀裡。大自然奇妙的設計，就是蝴蝶從蛹中掙扎出來是預備將來飛行需要的裝備，生命裡的掙扎、奮鬥是爲了展

翅高飛遨遊天地。

這位剪蛹的善良人，不正是父母親的寫照嗎？自以為替孩子剷除障礙、為孩子遮風避雨、為孩子設想週全，不讓孩子遭遇任何困難險阻，自以為替孩子鋪陳完美無缺的人生劇本，殊不知孩子少了掙扎奮鬥的機會與動能，少了自己的構思與創意，只能渾渾噩噩過一生，因為他不需花費精神與力氣，只須依循爸媽的規畫循序前進，這到底是爸媽的人生還是孩子的人生？當爸媽高喊：「我還不是為你好！」應該想想自己是否不自覺的一步一步剝奪孩子的智慧與能力，孩子是被教笨的。

還記得小孩跨出第一步的喜悅及擔憂，但在成長的道路上，每位小孩都會摔倒，只要每次的跌倒後自己爬起來，就會站得更穩健，走得更順暢。「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，曾益其所不能」，家長要注意的不是嘗試當孩子的守護神，剝奪他體驗生命的機會，而是該重視「受挫力」，洪蘭老師強調「挫折是本分，順利是福分」，每個人一生中沒有不受挫的，任何痛苦都是取決於心態，舉例來說，小朋友打針前如果跟他說一點都不痛，結果可能讓他感覺加倍的痛苦，因為他心理對「痛」沒有準備，反過來如果先告知會打針會有點痛，小朋友對痛的反應就不會那麼強烈。她同時指出，每個人都會犯錯，不要去要求完美，要容許孩子能夠犯錯，只要別一錯再錯就好，要以鼓勵代替責罵，「一句負面的話，要四句正面的話」才有可能抵消。

洪蘭老師也指出，要多讓孩子發展他的能力，「跌倒了，要換個地方爬起來」，

不是數學不好就要補數學，反而會愈補愈沒信心，數學不好，可能他國語、歷史好，只要發揮擅長的領域，「截長能夠補短」，反而可以引導出孩子更優異的表現。而孩子的興趣、擅長哪一方面？則可以從孩子遊戲中觀察，因為通常孩子遊戲不過，不能把孩子跟其他孩子相比，每個人都是獨一無二的，只能跟自己比；而「成就感不是禮物」，要讓孩子自己獨立去完成，才能真正感受到成就感。

天下父母難為，眾所皆知，教導子女做人處事的應對進退、有責任感、能承受壓力及處理生活中問題的能力，絕對是父母的責任。而父母的教育觀念及付出的程度真的會影響孩子的一生，物質上的滿足，絕不是最佳的方式表現父母的愛，事實上過度豐裕的物質享受，真的會讓孩子失去力爭上游的動力。培養一名能妥善與社會共處的孩子，不但不是一朝一夕而且絕不可能一帆風順的，考驗著父母的智慧同時，也挑戰著父母能否放下的決心。